

In tegenstelling tot het woord wat Piet zo gaat gebruiken wil ik juist wat actiever gaan zijn, hopelijk weer snel aan het werk kunnen gaan, of in mijn geval een leerwerk traject met een carrière switch richting de gehandicaptenzorg.

Als ik zo'n leer-werktraject tenminste vind... Nee ik zit niet bij de pakken neer, ik blijf actief zoeken, wat wie zoekt die vind.

Maar de voorbeelden over de drukte op sociale media die zo ook genoemd worden, die zou ik soms wel eens even op pauze willen zetten.

Geniet van uw vrije tijd, en die hebben we heel wat meer als de ook zo meteen genoemde voorbeelden, je hoeft niet perse altijd druk te zijn en van alles te plannen, gewoon een avondje niks, lekker badje nemen, of filmpje kijken of in de tuin zitten, of je radio aan met de Muziek Experts..

Ik noem maar wat fijne voorbeeldjes. Doe er uw voordeel mee!

---

We willen weer veel omdat we minder mochten.

Daar gaat het maar steeds over nu in de media.

Ik had het er al over in mijn column met de titel "We mogen weer!" maar weet u wel dat er genoeg mensen zijn die niet eens zo veel willen of jammer genoeg niets meer zouden willen. Je kunt je tijd doorbrengen tussen vier muren.

Dat wordt tegenwoordig heel gemakkelijk gemaakt trouwens.

Soms mist men de buurman of buurvrouw geen eens terwijl die al dagen dood tv zit te kijken.

Maar zo erg wil ik het niet maken.

Wel zijn er genoeg mensen die niet zo veel willen of best wel tevreden zijn met wat ze dan nog doen.

Al die ADHD - praktijken op tv en Tiktok hoef je toch niet allemaal te zien of aan mee te doen?

Gelukkig zijn er nog tig rustige mensen.

Er bestaat een Nederlands leenwoord voor; Indolentie.

En dat woord werd vroeger, ook in dat net besproken boek, veel meer gebruikt.

Na actie was het echt wel toegestaan om even niets te doen.

Dan moest je wel tot de hogere klasse horen.

Die hielden tijd over om te kletsen en in een tuin in een ligstoel te liggen.

Dat andere grote deel van de samenleving moest thuis alleen maar uitrusten om den



Leve de indolentie in een jachtige en tevens te volle samenleving

volgenden dag

weer 12 uur te werken.

Je kunt aan het aantal synoniemen of betekenissen zien of een woord in een taalgroep, zoals wij, de

Nederlanders, veel gebruikt wordt.

Het gedrag is dus erg bekend, maar op het begrip rust de vloek van een negatieve menselijke eigenschap.

Helaas , zou ik zeggen.

Dat is hier zeker het geval.

Mensen, neem het ervan, laat de geest en de benen even wat langer met rust.

Indolentie betekent dus bv: Niet actief zijn of niet te voortvarend te keer gaan.

Ook kan het betekenen dat je ongeneigd bent tot beweging.

Onverschilligheid kan dit Indolentie ook inhouden.

En suf of traag zijn, van geest of van lichaam.

Vadsig is een verschijnsel van Indolentie en ook worden wel genoemd weinig doortastend zijn en werkschuw of willoos.

Kies twee van deze tien manieren van Indolent zijn uit en

geniet eens van de rust, de stilte , het op adem komen.

En denk: Ik mag even NIETS!

Dit delen:

Facebook

X